

## “Niet te hard/t van stapel lopen”

De werkgroepen Atriumfibrilleren en Hartrevalidatie nodigen alle professionals van harte uit tot het bijwonen van deze gezamenlijke scholing “Niet te hard/t van stapel lopen”. Het is echter ook mogelijk het ochtend- of middagdeel van het parallelle programma van de werkgroep Vasculaire Zorg te volgen.

Er is een toenemende zorgvraag van patiënten over behandelmogelijkheden bij atriumfibrilleren. We gaan deze dag dieper in op de keuze voor een ablatie. We verdiepen ons in de succeskans van ablatie en voor welke patiënt dit mogelijk DE oplossing is, maar staan ook stil bij persoonlijke ervaringen van patiënten met paroxysmaal atriumfibrilleren.

Daarna gaan we in op de ontwikkelingen die er gaande zijn binnen de hartrevalidatie. Met aandacht voor de Opticare-studie, waar men gekeken heeft hoe men een nieuwe leefstijl kan volhouden. De bewegingswetenschapper Nienke ter Hoeve zal ons hierover bijpraten.

Na de lunch verdiepen we ons in de sportadviezen voor patiënten met atriumfibrilleren. Om vermindering van klachten te bewerkstelligen en de succeskans voor een ablatie te vergroten zijn er in het land een groeiend aantal programma's die aandacht aan deze (preventieve) vorm van revalideren schenkt. Hoe krijgen we onze hartpatiënt in beweging, want “zitten” is immers het “nieuwe roken”.

Ten slotte kan ook aandacht voor voeding niet ontbreken voor en tijdens de revalidatie. Maar eenduidige voedingsadviezen zijn niet gemakkelijk te geven. Diverse diëten zijn bekend en spreken elkaar soms ook tegen. Wat is een fabel en wat is een feit? Cardioloog Annemieke Janssen zal ons hierover informeren zodat we hierna beter in staat zijn de patiënten te adviseren.

### PROGRAMMA

- |             |  |
|-------------|--|
| 09.00–09.30 | <b>Ontvangst met koffie en thee</b>  |
| 09.30–09.40 | <b>Welkomstwoord door dagvoorzitter</b><br>Bianca Vorstermans (Atriumfibrilleren)<br>Anneke Venema (Hartrevalidatie)                     |
| 09.40–10.30 | <b>AF ablatie: Wie wel en wie niet en hoe dan wel?</b><br>Dr. D.W. den Uijl, elektrofysioloog MUMC Maastricht                            |
| 10.30–11.15 | <b>Ervaringen van een Zorgprofessional als ervaringsdeskundige met pAF</b><br>Marian Lageweg, operationeel Manager Capri Hartrevalidatie |
| 11.15–11.30 | <i>Pauze met koffie en thee</i>  |
| 11.30–12.30 | <b>Hartrevalidatie in beweging!</b><br>Dr. Nienke ter Hoeve, bewegingswetenschapper / onderzoekscoördinator<br>Capri Hartrevalidatie     |
| 12.30–13.30 | <i>Lunch</i>   |
| 13.30–14.30 | <b>Sportadviezen bij patiënten met Atriumfibrilleren</b><br>Drs. Aernout Snoek, sportarts Isala Zwolle                                   |
| 14.30–14.45 | <i>Pauze met koffie, thee en fris</i>  |
| 14.45–15.45 | <b>Fabels en feiten over voeding!</b><br>Dr. Annemieke Janssen, Cardioloog Groene hart ziekenhuis Gouda                                  |
| 15.45–16.00 | <b>Afsluiting en invullen evaluatieformulier</b>   |



## “Niet te hard/t van stapel lopen”

### DOEL

Door verdieping in kennis en achtergronden is de deelnemer op de hoogte van behandelmogelijkheden bij atriumfibrilleren. We besteden aandacht aan geschiktheid voor een ablatie en ervaringen van patiënten bij de diverse behandelopties.

De deelnemer is in staat om samen met de patiënt te onderzoeken welke lifestyle-interventies een bijdrage kunnen leveren in de behandeling van hartziekten, met name bij atriumfibrilleren. We krijgen handvaten hoe we de patiënt hierin kunnen coachen.

Relevante wetenschappelijke studies met betrekking tot bewegen, voeding en ablatie kunnen na deze scholing geïnterpreteerd worden

### DOELGROEP

Deze CNE is georganiseerd voor verpleegkundig specialisten en (gespecialiseerd) verpleegkundigen in de cardiologie, hartrevalidatie en andere geïnteresseerden.

### DIDACTISCHE WERKWIJZE

Er zal een afwisseling zijn van hoorcolleges, casuïstiekbespreking met een persoonlijk verhaal en interactieve werkvormen.

### UREN

5 contacturen

### LOCATIE

Cursus- en vergadercentrum Domstad  
Koningsbergerstraat 9, 3531 AJ Utrecht

### KOSTEN

NVHVV Leden	Niet-leden
€ 60,-	€ 120,- <i>Dit is inclusief 1 jaar lidmaatschap van de NVHVV. U ontvangt 5x Cordiaal en korting op ons congres CarVasZ. Gedurende het jaarlidmaatschap betaalt u voor overige CNE's dus het gereduceerde tarief.</i>

Na het inzenden van het elektronisch aanmeldingsformulier ontvangt men automatisch een bevestiging van ontvangst en een factuur. De deelname is pas definitief na betaling van het cursusgeld. Bij annulering binnen 2 dagen voor aanvang van de CNE-dag wordt 50% van de kosten doorbelast. Bij afwezigheid zonder overleg is men het volledige bedrag verschuldigd.

### ACCREDITATIE

Accreditatie wordt aangevraagd bij de NVHVV, VSR en de V&VN. De deelnemers ontvangen een bewijs van deelname indien zij het gehele programma bijgewoond hebben.

### INFORMATIE

Voor uitgebreide informatie, inschrijving en routebeschrijving, zie [www.nvhvv.nl](http://www.nvhvv.nl) -Scholing. Inschrijving is uitsluitend mogelijk via het elektronische aanmeldingsformulier ([www.nvhvv.nl/scholing](http://www.nvhvv.nl/scholing)).

